



# Training NLP

## Ontwikkel jezelf met Training NLP !

### Schrijf je nu in voor Training NLP!

In deze folder willen we je informeren over wat je bij deze training mag verwachten. In de training maak je in 8 dagen kennis met de basis-communicatietechnieken van NLP.

Deze zullen je helpen je persoonlijke ontwikkeling en je toekomstplannen concreet en praktisch toepasbaar te maken.

Je zal merken dat je sneller in staat bent resultaten te boeken in zowel je privé-situatie als in je werk!

*Alleen jij bepaalt hoe groot je wil worden!*



### Onderwerpen

Trainingsdagen

Wat kan je met NLP?

Wat is NLP?

Aanmelden

### Wat is U-Deal?

U-Deal is het bedrijf van Wijnand van Colle en Fonger Ploegstra. U-Deal is gespecialiseerd in het geven van trainingen aan bedrijven en particulieren.

Wijnand en Fonger zijn Masters in NLP. Deze opleiding hebben zij gevolgd bij de Nederlandse Academie voor Psychotherapie in Amsterdam. Voor individuele counseling hebben zij beiden een eigen praktijk.

Als voorbode op de definitieve, gecertificeerde training heb je de kans om, tegen sterk gereduceerd tarief, de door ons ontwikkelde Training NLP te gaan volgen.

Dit betekent dat we ook graag van jou willen leren om zo onze trainingen nóg beter te maken. Je hebt dus een optimale invloed op het programma én de inhoud van de training.

Wel vragen we je, in ieder geval aan het eind van de training, om ons uitgebreid te informeren over jouw bevindingen.

## Trainingsdagen

De training wordt zowel 's avonds als in het weekend gegeven. De trainingsdagen willen we zoveel mogelijk in overleg met jou vaststellen.

Op het inschrijvingsformulier kan je jouw voorkeur aangeven. Ruim van tevoren zullen we je informeren wanneer een eerstvolgende training zal beginnen. Kun je niet wachten: kijk op onze website:

[www.u-deal.nl](http://www.u-deal.nl)

De trainingslocatie is in het centrum van Haarlem:

**Restaurant XO**  
**Grote Markt 8**  
**Haarlem.**

Parkeren is alleen op zondag gratis in het centrum van Haarlem.

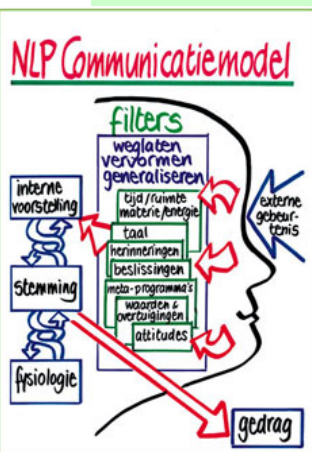
Mocht je de training op een andere locatie willen (bijv. op je werk), neem dan contact met ons op voor een afspraak

### Kosten

De kosten voor deze training bedragen €750,00.

Omdat wij hier ook de kosten van de training voor betalen, vragen we je dit bedrag zo snel mogelijk na je aanmelding en voor de start van de training over te maken.

Mocht dat niet mogelijk zijn, neem dan even contact met ons op: er valt meestal wel een mouw aan te passen!





**Maak gratis kennis met NLP technieken, kom naar onze introdag 9 december, Restaurant XO Haarlem.**  
Zie ook [www.u-deal.nl](http://www.u-deal.nl)  
Voor meer informatie

### Wat kan je met NLP?

NLP geeft een gereedschapskist voor iedereen die meer uit zichzelf of uit een groep wil halen. De gebruikte methodes zijn zeer praktisch en je mag snel resultaat verwachten. Het is gericht op het ontdekken en versterken van jouw kwaliteiten en hulpbronnen. **Dus: waar ben je goed in en hoe kan je daarmee ongewenst gedrag aanpakken?** Hierdoor is NLP een uitermate goed hulpmiddel om jezelf te ontwikkelen, zowel in je werk als privé.

In de training zal je de nadruk liggen op 'doen', dus veel kennis doe je op door eigen ervaring. Een paar voorbeelden:

- Technieken om de taal van anderen en van jezelf beter te begrijpen en het contact met de ander te versterken
- Het begrijpen van non-verbale communicatie en het bewust toepassen van je eigen lichaamstaal.
- Verhogen van effectief gedrag, waardoor je vooraf gestelde doelen haalt.
- De ogen als leugendetector....!

NLP-technieken zijn niet moeilijk en snel toepasbaar: je hoeft er niet in te geloven. Maar de mens is geen machine. Altijd zal de mens als uniek geheel centraal staan en verdient daardoor alle aandacht.

Hoewel patronen van gedrag universeel zijn en dus bij elk mens van toepassing zijn, is alleen dan effect te verwachten wanneer de unieke mens in zijn volle waarde wordt gelaten.

Pak je kansen: alleen jij bepaalt hoe groot je wil worden!

### Wat is NLP?

#### Definitie van Robert Dilts, een van de leidende mensen binnen NLP:

"NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) is een gedragsmodel en een 'gereedschapskist' van specifieke vaardigheden en technieken. Het is ontwikkeld door Richard Bandler en John Grinder, begin 1976. NLP bestudeert de patronen die ontstaan door de interactie door het brein ('neuro'), de taal (linguïstiek) en het lichaam.

Vanuit het NLP-perspectief is het een interactie dat zowel effectief als ineffectief gedrag veroorzaakt. **Hierdoor is het verantwoordelijk voor de processen achter menselijk succes als menselijk falen.** Veel van de vaardigheden en technieken van NLP zijn verkregen door het observeren van succesgedrag van experts in verschillende velden van professionele velden van communicatie, zoals psychotherapie, hypnose, onderwijs maar ook de zakenwereld.

NLP is daardoor een gedragswetenschap dat het volgende levert:

- Een overzicht: een systeem van kennis en (achterliggende) waarden
- Een methode: processen en procedures om kennis en waarden toe te passen
- Een techniek: gereedschap om bij kennis en waarden toe te passen en daardoor te helpen

### Aanmelden voor een training?

Als je mee wil doen, meldt je dan snel aan: we hebben een maximaal aantal deelnemers!

Je kan je bij Fonger en Wijnand aanmelden. Je ontvangt eerst een inschrijvingsformulier. Als we deze hebben ontvangen, krijg je de factuur, waarin de betalingsgegevens staan vermeld.

Als we je betaling binnen hebben, dan sturen we je een uitnodigingsbrief met de definitieve trainingsdagen

Hiernaast staan de adressen waar je je aanmelding naar toe kan sturen.

### Fonger Ploegstra

Adres: Jephtrastraat 10, 2026 WC Haarlem  
Tel.: 023-5378480  
Mobiel: 06-29590732  
Mail: [fploegstra@u-deal.nl](mailto:fploegstra@u-deal.nl)

### Wijnand van Colle

Adres: Paasdal 91, 1949 AV Wijk aan Zee  
Tel.: 0251-375284  
Mobiel: 06-46321699  
Mail: [wvancolle@u-deal.nl](mailto:wvancolle@u-deal.nl)

